

## HIVER/PRINTEMPS 2025 | NUMÉRO 14

# LA LETTRE D'INFORMATION D'ESPÉRANCE HAUTS DE SEINE

**Chers lecteurs, chères lectrices,**

Avant tout, permettez-moi de vous présenter mes vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année 2025. Que joie, succès et santé vous accompagnent dans tous vos projets personnels et professionnels !

L'année qui débute s'annonce déjà riche en initiatives pour **ehs**. Après, la signature de notre CPOM, je vous confirme que nos projets sont en routes - vous pouvez le découvrir, p.8 ou en cliquant ici (affiche CAP), un avant-goût des nombreux beaux projets qui jalonnent nos mois/années à venir.

J'ai également une annonce importante à partager avec vous : vous allez lire la dernière édition de notre newsletter telle que vous la connaissiez. Un vent de changement souffle sur notre communication interne ! En effet, un comité éditorial est en pleine construction pour donner naissance à une toute nouvelle édition de notre newsletter **ehs**, bâtie sur trois objectifs clés :

### 1. Inklusivité

Une newsletter co-construite avec les personnes accompagnées et les salariés. Nous souhaitons continuer de donner la parole à chacune et chacun, valoriser vos actions et idées, et créer un véritable espace d'expression collective.

### 2. Évolution

Représenter toute la richesse d'**ehs** à travers vos parcours, témoignages et initiatives. Nous varierons les formats – actualités, portraits, interviews, focus métiers, et d'autres – afin de faire rayonner nos actions tant en interne qu'en externe.

### 3. Diversité

Adopter une nouvelle identité avec une charte graphique repensée et de nouvelles rubriques, ainsi qu'une tonalité éditoriale plus engageante et accessible. Cette refonte vise à marquer le changement et renforcer la fierté d'appartenir à **ehs**.

Votre implication est essentielle pour donner vie à ce projet ambitieux. Si vous souhaitez rejoindre le groupe et participer activement à cette aventure, n'hésitez pas à me contacter à l'adresse suivante : [a.el-ousnani@ehsasso.com](mailto:a.el-ousnani@ehsasso.com).

C'est avec une douce nostalgie que nous saluons le passé, tout en regardant l'avenir avec une ambition renouvelée. Ensemble, faisons de **2025** une année mémorable pour **ehs** !

*Anita El Ousnani, Chargée de communication*



## BIENVENUE À CEUX QUI ONT REJOINT EHS...

ESAT: Ahdidou **Chanèse** - Monitrice d'atelier restauration

Foyer JC: Binkoumina **Rinaldie** - surveillante de nuit, Misztal **Claudia** - Accompagnante éducative

Siège: Diagne **Aminata** - Comptable, Diakite **Awa** comptable

SAMSAH/SAVS: Levêque **Hélène** - Monitrice d'animation, Zaouche **Samira** - Aide-soignante

Depuis décembre 2023, nous avons travaillé, réfléchi ensemble sur les projets que l'Espérance Hauts de Seine souhaitait porter auprès de nos financeurs, dans le cadre du renouvellement de notre contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens (CPOM).

Nous avons été créatifs, en résonance et en cohérence avec nos savoirs-faires, notre expérience et celles des personnes que nous accompagnons. Ce travail a été salué par nos financeurs et nous a même permis d'obtenir de petits financements complémentaires pour certains projets.

Le CPOM 2025-2029 est maintenant signé, et il s'articule avec tous les projets en cours au sein de notre association.

Pour avoir une meilleure lisibilité et visibilité, voici nos défis à relever, nos projets à développer et conduire ensemble ! Ils sont nombreux mais tellement passionnants, ils nous impliquent tous, ensemble et chacun.

Nous allons y travailler ensemble, car c'est la clé de notre réussite !

N'hésitez pas à discuter entre vous de ces perspectives, à échanger avec vos directrices, nous allons nous mettre en mouvement ensemble dans ces projets communs.





### 01/01 - Sortie découverte de Paris, organisée par le SAMSAH/SAVS antenne Nord



*“Pour ce premier jour de l'année, nous avons déjeuné dans une brasserie située sur le Champ de Mars, puis nous sommes montés au sommet de la tour Eiffel.”*

### Talents en partage n°2 et n°3 : ateliers ouverts à tous, inscriptions [voir p.6](#)

**14 janvier** : Initiation à la **danse africaine** qui a fortement plu aux participants et une 2ème partie consacrée à un échange sur la thématique “Sport adapté”



### **12 février :** **Éveil Musculaire**

Échange sur la thématique "Sport et addiction : sensibilisation et prévention".



24/01 - Recette : Rostiflette d'Aurélie, locataire à Issy-les-Moulineaux



## Ingrédients

- 3 berlingots de béchamel elle&vire
- 1 sachet de rosti de chez picard
- Un reblochon de Savoie
- 100g de gruyère râpé
- 150g de lardon (porc ou dinde)

- 1) Disposez les 6 rosti dans un plat qui va au four.
  - 2) Repartissez les trois berlingots de béchamel
  - 3) Faire dorer les lardons à la poêle puis les disposer dans le plat.
  - 4) Couper le reblochon en deux horizontalement de sorte que le cœur du fromage fonde sur les rosti, les placer croûte vers le haut.
  - 5) Recouvrir de gruyère.
- Mettre au four 200° (10mn de préchauffage) cuissons entre 30 et 45mn à surveiller

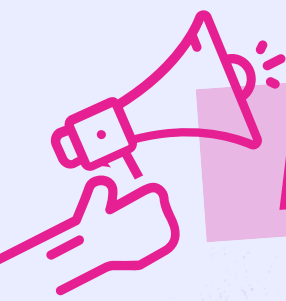
## Présentation de la mise en place de la mutuelle pour les travailleurs de l'ESAT



### L'accès à une mutuelle : une étape supplémentaire pour les travailleurs (TA) de l'ESAT d'acquérir les mêmes droits que les salariés

La recherche et le choix de la mutuelle ont été faits au cours d'échanges avec des travailleurs et des proches. Le choix s'est arrêté sur la Mutuelle MGEN avec un bouquet de prestations adaptés aux besoins des TA.

Le 5 février, David, travailleur accompagné, a présenté aux travailleurs de l'ESAT le processus de sélection et de choix de la mutuelle et la représentante de la MGEN présente a pu répondre aux différentes questions.



# ÉVÉNEMENTS EHS

## 1ER SEMESTRE 25

chez ehs



**12**

**MARS**  
à Suresnes

### TALENTS EN PARTAGE N°4 ATELIER INFORMATIQUE

Projet porté par Cécile (SAMSAH/SAVS) et Alireza (RA), Talents en Partage a pour **objectif de découvrir des talents, de créer un espace d'échange et de bien-être collectif autour de plusieurs thématiques différentes.**

L'atelier n°4 est sur le **thème informatique** et sera **animé par Joshua (Personne Accompagnée du SAMSAH/SAVS) et Caroline (Personne Accompagnée par le SAMSAH/SAVS).**

Un 2ème temps d'échange sur l'outil numérique : utilité et limites

**Découvrez toutes les informations en cliquant ici**

**18**

**MARS**  
à Jean Caurant -  
Bagneux

### CLUB HOUSE 92 - RÉUNION DE PRÉSENTATION

**Les ClubHouse** sont des lieux qui **accompagnent les personnes concernées** par un trouble psychique vers une insertion sociale et professionnelle. Cette année, un 2ème collectif d'Entraide et d'Insertion Sociale et Professionnelle/Club House va s'implanter en Ile-de-France. **L'équipe viendra expliquer ce que propose cette structure** et les prochaines étapes du projet d'implantation. Ils prendront le temps de répondre à vos questions le **mardi 18 mars 2025 à 10h à Jean Caurant. Inscription en cliquant ici**

**29**

**MARS**  
à Meudon

### FORUM DE SANTÉ - CPTS VILLE DE MEUDON

Le Forum Santé, est organisé par la ville de Meudon, **ehs** tiendra un stand pour **représenter l'association**. Ce sera aussi l'occasion de développer le réseau partenarial, puisque les stands seront répartis en plusieurs zones thématiques : Dépistage et prévention, Sport et alimentation, Autonomie à domicile, Santé sexuelle et relationnelle, Accès aux droits et bien sûr, **santé mentale**.

**Ce forum est ouvert en accès libre.**



JE VEUX  
Y PARTICIPER



9  
AVR

## TALENTS EN PARTAGE N°5 THÈME À DÉFINIR

Projet porté par Cécile (SAMSAH/SAVS) et Alireza (RA), Talents en Partage a pour **objectif de découvrir des talents, de créer un espace d'échange et de bien-être collectif autour de plusieurs thématiques différentes.**

Le thème de l'atelier n°5 reste encore à définir, vous pouvez faire partie du groupe en les contactant : [c.praprotnik@ehsasso.com](mailto:c.praprotnik@ehsasso.com) [a.mirdamadi@ehsasso.com](mailto:a.mirdamadi@ehsasso.com)

12  
MAI

à Jean Caurant  
- Bagneux

## EHS - SÉMINAIRE : DÉVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR

Ce Séminaire (gratuit) est organisé **par les membres d'ehs.** Favorisez le Développement du Pouvoir d'Agir en vous formant et **en vous appuyant sur l'expérience des personnes formées en 2024,** associées à la **co-construction** du séminaire.

Ce sera un moment privilégié d'échanges et de réflexion, ouvert à toutes et tous : personnes accompagnées, salariés, adhérents, familles.

**Découvrez toutes les informations en cliquant ici**

2, 3, 4  
JUIN

à Jean  
Caurant -  
Bagneux

## EHS - FORMATION : ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Cette formation est gratuite, obligatoire pour tous les cadres et est dispensée par l'AFDEM. **Inscriptions auprès des chef(f.e)s de services**

L'entretien motivationnel vous permet de :

- **Soutenir** notre interlocuteur dans la levée de son ambivalence naturelle.
- Nous départir de notre réflexe correcteur. Celui-ci nous **conduit, de façon contre-productive, à formuler à la place de l'autre,** à partir de nos représentations **sur ce qui est bon pour l'autre.**
- **Favoriser l'autonomie décisionnelle** de l'interlocuteur et **l'aider à la mise en mouvement** vers ses choix.



# ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES

## 1ER SEMESTRE 25

Partenaires/intéressants pour Santé Mentale



### PLUSIEURS DATES

CÉAPSY  
WEBINAIRES

Le Céapsy propose une série de webinaires inspirants autour de la santé mentale et du rétablissement.

Ils ouvrent les inscriptions aux webinaires santé mentale du 1er trimestre 2025 -

[Découvrez toutes les dates et thématiques en cliquant ici](#)

20  
MARS

SERVICES EXTRA  
HOSPITALIERS -  
LEVALLOIS-  
PERRET

CINÉ DÉBAT

### JOURNÉE SCHIZOPHRÉNIE CINÉ DÉBAT - THÈME : "DIAGNOSTIC"

Dans le cadre des **Journées de la Schizophrénie 2025**, un ciné-débat se tiendra le 20 mars 2025 sur le thème « Diagnostic », porté par les **Services Extrahospitaliers de Levallois-Perret**.

Pour découvrir toutes informations contacter :  
[a.el-ousnani@ehsasso.com](mailto:a.el-ousnani@ehsasso.com)



## MAIS DE QUOI S'AGIT-IL ?

**7  
AVR**

**JOURNÉE MONDIALE DE LA  
SANTÉ**

**22 AU  
28  
AVR**

**SEMAINE EUROPÉENNE DE  
LA VACCINATION**

**12 & 13**

**JUIN**

**À  
MONTPELLIER**

**SANTÉ MENTALE FRANCE -  
JOURNÉES NATIONALES**

Les Journées Nationales 2025, organisées **par Santé Mentale France**, se dérouleront les 12 et 13 juin 2025 à Montpellier. Cette édition s'articulera autour de **trois grands thèmes**, et les inscriptions sont désormais ouvertes.

**[Découvrez toutes les informations en cliquant ici](#)**

**12  
JUIN**

**JOURNÉE MONDIALE DU  
BIEN-ÊTRE**



20  
25

ehs  
espérance  
hauts de seine

# REJOIGNEZ LE COMITE EDITORIAL



## INCLUSIVITÉ

- Une newsletter co-construite avec les salariés et les personnes accompagnées.
- Donner la parole aux personnes accompagnées, valoriser leurs actions et idées.
- Faire vivre la co-élaboration en créant un vrai espace d'expression.



## ÉVOLUTION

- Représenter toute la richesse d'ehs : parcours, témoignages, initiatives.
- Varier les formats : actualités, portraits, interviews, focus métiers...
- Faire connaître **ehs** et ses actions, en interne comme en externe.

## DIVERSITÉ

- Nouvelle identité : charte graphique repensée, nouvelles rubriques.
- Nouvelle tonalité et ligne éditoriale : plus engageante, plus accessible.
- Une newsletter qui marque le changement et renforce la fierté d'appartenir à ehs.

Une newsletter plus vivante, plus  
proche de nous, qui évolue avec ehs !

**À vos mails !**



a.el-ousnani@ehsasso.com



**En 2025, soutenez et rejoignez ehs,  
n'hésitez plus Adhérez !**



**BULLETIN D'ADHÉSION 2025**  
À ESPÉRANCE HAUTS DE SEINE

NOM ..... Prénom .....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Adresse mail : .....@..... Téléphone : \_ \_ \_ \_ \_

Décide d'adhérer ou de renouveler son adhésion  
À **espérance hauts de seine** et vous adresse :

Je suis adhérent à l'UNAFAM

- La cotisation pour 2025 de 22,00 €
  - Un don de ..... €
- Oui  Non

**Montant total :** ..... €

**Paiement par chèque au nom de : espérance hauts de seine**  
À RETOURNER À :  
espérance hauts de seine - 1 rue de l'Égalité - 92220 BAGNEUX

**Paiement par via Hello Asso en scannant le qr code ou lien ci-dessous :**



<https://www.helloasso.com/associations/esperance-hauts-de-seine/adhesions/adhesion-annuelle-2025>

**MERCI DE VOTRE SOUTIEN**